



CAMP ESTIVO 2012

**Corno alle Scale,
Rifugio Duca degli Abruzzi**

Il recente gemellaggio sportivo tra due realtà della zona, **Happy Trail MTB** e **Sci club Val Carlina**, ha già dato i suoi frutti:

il 1° CAMP estivo è infatti già fissato per il 17 e 18 agosto 2012. Si tratta del primo atto di una collaborazione tra i due gruppi, in questo caso aperto a tutti gli iscritti Happy Trail e alla categoria Baby/Cuccioli del Val Carlina.

Con questo **1° CAMP** ci prefiggiamo di far conoscere ai nostri ragazzi una disciplina differente e complementare, consolidare il gruppo di appartenenza, fare un'esperienza "adulta" come il passare una notte in un rifugio in quota con amici e coetanei.

Luogo e ora di ritrovo:



Corno alle Scale, località **LE POLLE**, alle **ore 09.00** di venerdì 17/08.

Previo accordo con i referenti dei rispettivi gruppi ci sarà la possibilità di trasportare fino al luogo di ritrovo bambino+bici con mezzi delle due società.

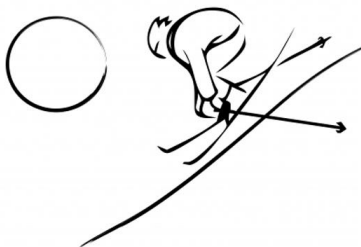
Pranzo del venerdì: al sacco, a cura dei partecipanti.

Cena del venerdì e pernottamento: presso il rifugio Duca degli Abruzzi, adiacente al Lago Scaffaiolo.

Pranzo del sabato: presso il rifugio Duca degli Abruzzi

Rientro: previsto in località LE POLLE indicativamente alle 15:30 di sabato 18/08

Il Rifugio verrà raggiunto con l'aiuto di un mezzo fuoristrada che trasporterà bici e zaini nei tratti più difficili e ripidi.





In questa due giorni sportiva sono previste lezioni di MTB con maestri FCI, trekking, ginnastica, giochi di gruppo, lezioni di meccanica legate alla bicicletta. E ovviamente anche qualche ora di svago!

Cosa occorre ai partecipanti:

- una mountain bike in buone condizioni
- casco (obbligatorio!!), borraccia
- abbigliamento sportivo da bicicletta ed un cambio di vestiti completo
- 2 paia di scarpe sportive (una di ricambio, da trekking per chi le possiede)
- consigliamo l'uso dei guantini da bici e di occhiali da sole sportivi
- Zainetto leggero per le escursioni (merenda, K-way, acqua)
- k-way e felpa / pile
- un cappellino
- crema a protezione solare
- una torcia con pile cariche

Per il pernottamento:

- ciabatte per accedere alla zona notte del rifugio
- asciugamano
- sacco a pelo (per chi non lo possedesse, è possibile acquistare al rifugio un sacco/lenzuolo usa e getta a 5 euro)
- Tuta da ginnastica
- necessario per il bagno

Le quote di partecipazione:



- **35,00 euro** per il gruppo sci Club Val Carlina
comprende: cena e pernottamento del venerdì, colazione e pranzo del sabato
- **65,00 euro** per il gruppo Happy Trail MTB
comprende: cena e pernottamento del venerdì, colazione e pranzo del sabato + quota escursione.

NB: le quote sono differenziate per i due gruppi sportivi poiché per i ragazzi dello sci Club Val Carlina, nella quota annuale che versano per il corso di sci, sono comprese le attività di gruppo come questa.





Genitori, accompagnatori, simpatizzanti: siete invitati a partecipare al pranzo di sabato 18 presso il rifugio Duca degli Abruzzi. Per raggiungere il rifugio si può optare per uno dei sentieri che da valle portano in quota, oppure percorrere il sentiero di crinale raggiungendo la quota grazie alle seggiovie del Cavone e del Corno alto (Campetti).

Per tutto la durata del Camp, i ragazzi saranno sotto la tutela dei tecnici Happy Trail e Val Carlina (ricordiamo che le rispettive tessere prevedono la copertura assicurativa).

Ovviamente, in caso di maltempo, ci riserviamo di rimandare o annullare l'evento.

Durante questo appuntamento estivo gli iscritti Val Carlina avranno la possibilità di provare un corso di MTB con i tecnici qualificati di Happy Trail, mentre a dicembre i tesserati Happy Trail MTB potranno provare una lezione di sci gratuita con i maestri dello sci club Val Carlina (compreso il nolo gratuito dell'attrezzatura)

Vi aspettiamo numerosi!

E ricordate di dare la vostra adesione entro sabato 4 agosto ☺

Info e iscrizioni:



Happy Trail MTB:
Marco 347/1090006
marco@happytrailmtb.com



Sci club Val Carlina:
Christian 347/4971926
info@sciclubvalcarlina.it

