

Sci Club Val Carlina, anno agonistico 2012-2013

8 – 12 settembre 2012, Hotel Livrio, 3174mt sul livello del mare.

Sotto la coinvolgente guida di Mizio e Lucia, quattordici atleti Val Carlina hanno preso parte all'importante uscita sul ghiacciaio dello Stelvio. Le condizioni sono state ideali: meteo clemente, possibilità di allenarsi dalle 8 alle 16, neve ottima al mattino e primaverile al pomeriggio. La location dell'hotel Livrio, praticamente perfetta per questa full immersion di sci, ha dato la possibilità di sfruttare appieno gli orari di apertura impianti evitando ogni perdita di tempo. E dopo lo sci, un po' di tempo dedicato all'attività fisica a secco e al relax.

Fin da subito è emersa la coesione e l'intesa di tutto il gruppo in cui spiccavano presenze di atleti di ogni categoria, dai baby 1 fino ai giovani. I visi stanchi a fine giornata per la mole di lavoro svolto in quota sono stati sempre solcati da un sorriso e da una complicità rara.

L'ultima mattina i presenti sono stati accolti da un coltre di nebbia che ben presto si è trasformata in una fitta nevicata settembrina. Il gruppo ha avuto la compagnia di queste condizioni meteo sia sulle piste da allenamento sia durante il trasferimento di armi e bagagli verso il Passo dello Stelvio dove il pulmino sociale giaceva sotto una decina di centimetri di neve.

Matteo Tomasi, Elia Guidi, Lucia Guidi, Lucia Evangelisti, Giada Focchi, Flavia Parmeggiani, Riccardo Marcacci, Michele Dalla Valle, Alice Ghini, Margherita Marchioni, Nicolò Bai, Matteo Parmeggiani, Anna Falchieri, Davide Verardi, ecco i nomi dei giovani samurai Val Carlina che hanno riempito le ore e le piste di questa intensa 5 giorni sportiva. Un plauso ai due trainer presenti, Maurizio Dalla Valle e Lucia Capitani, per l'ottimo lavoro tecnico svolto, per "l'effetto colla" avuto sul gruppo, e per la disponibilità dimostrata in ogni frangente, sia tecnico che umano.

Alla prossima!!