

SKILANDIA

Prove attitudinali per scoprire e migliorare le abilità sciistiche

Di cosa si tratta? Creare alcune giornate di sci e divertimento interamente dedicate ai bambini di 5, 6 e 7 anni degli sci club e delle scuole sci, che intendono scoprire e affinare le proprie attitudini e capacità sciistiche.

Organizzazione: sci club e scuola sci (importante per la copertura assicurativa per i non tesserati FIS), con il patrocinio del comitato provinciale- regionale FIS e del collegio maestri di sci regionale.

Finalità: fare sciare i bambini in forma ludica coinvolgendoli in varie situazioni di confronto-gioco per un approccio guidato allo sci e per un'eventuale scelta dello sci agonistico. L'impegno diventa di una giornata intera, sotto la guida di un maestro o allenatore.

Obiettivi

- Miglioramento dell'autonomia in ambito sciistico
- Socializzazione
- Conoscenza delle diverse tipologie di riferimenti utilizzati nello sci
- Sviluppo delle capacità motorie coordinative per fare fronte alle richieste dei diversi "tracciati-gioco"

Partecipazione: la partecipazione all'evento è possibile solo in gruppo e con la guida di un maestro o allenatore di sci.

Proposte di attività

Ogni prova deve essere svolta su terreno facile ed essere piuttosto breve, in modo da non mettere in difficoltà i bambini e da non creare tempi di attesa in partenza.

- Slalom con ciuffetti/pali corti
- Slalom gigante
- Gimkana con punti di riferimento e gobbe e piccoli salti
- Staffetta
- Gobbe

Nella giornata si devono effettuare un minimo di tre attività, tra quelle sopra proposte.

Gli orari della giornata sono stabiliti dallo sci club e dalla scuola sci organizzatori, cercando, per quanto possibile, di fare il ritrovo non prima delle 9,00 e la premiazione non dopo le 15,00.

Esempio di una giornata:

H 9,00- 9,30 ritiro pettorali da parte di ogni maestro/allenatore per il proprio gruppo

H10-11 prima prova

H 11-12 seconda prova

H 12-13 pranzo

H13.30-14.45 terza prova e quarta prova

H 15.00 premiazione

Valutazione: questa sarà espressa, per ogni prova, dal maestro o allenatore del gruppo, che potrà avvalersi della collaborazione del responsabile dell' evento.

Ciascuna prova viene valutata per stimolare i bambini a dare il massimo, utilizzando 5 livelli rappresentati da 5 "animali della neve": Pinguino, Orso Polare, Lupo, Renna, Leopardo delle nevi. Partecipando alle varie giornate, il bambino ha la possibilità di migliorarsi con lo scopo di raggiungere l'ultimo step identificato con il Leopardo delle nevi.

I giudizi devono riferirsi a ciascuna prova e saranno riportati su un "diploma" che verrà consegnato durante la premiazione, assieme ad un gadget.

Per rendere più rapido lo svolgimento di ciascuna prova e ridurre le attese, i bambini scenderanno senza seguire l'ordine dei pettorali ma in base all'arrivo in partenza. Scende tutto il gruppo di un allenatore, in modo che arrivati in fondo siano liberi di ripartire subito. All'interno tempo previsto, l'allenatore con il proprio gruppo fa un giro di ricognizione/prova e un giro con valutazione.

SKILANDIA